



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Thai Kürbis-Kokos-Cremesuppe (L)
Sellerie-Apfel-Salat mit Buchweizen & Dijon-Dressing (M)
Rote Linsen Kokos Dhal mit Basmatireis

Montag, 12.10.

Ash-eh-Reshteh - Persischer Neujahrseintopf

Dienstag, 13.10.

Moussaka (L)

Mittwoch, 14.10.

Rote Rüben-Kartoffelgratin mit grünem Salat (F,H,M)

Donnerstag, 15.10.

Zucchini-Tofu-Pfannkuchen mit Sesam-Tamari Dip (F,N)

Freitag, 16.10.

Kürbis-Kichererbsen-Curry mit Jasminreis

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.