



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Kartoffel-Lauch-Cremesuppe (L)
Schwarzer Reis-Salat mit Harissa-Ofenkarotten & Zitrus-Dattel-Dressing
Spinat-Zitronen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 5.10.

Smokey Kürbis-Chili mit Polenta (F,L)

Dienstag, 6.10.

Lasagne (H,L)

Mittwoch, 7.10.

Kürbisrisotto mit Schwarzkohl-Pesto (H,L)

Donnerstag, 8.10.

Linsen-Nuss-Braten mit Erdäpfelpürree & Bratensauce

Freitag, 9.10.

Mandel-Kokos-Gemüsecurry mit Jasminreis (F)

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.