Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei	Zucchini-Spinat-Cremesuppe (L,N) Kartoffelsalat mit Miso-Zitronen-Dressing (F) Rote Linsen-Dhal mit Basmatireis
Montag, 21.9.	Linsen-Walnuss-Bolognese mit Mangold-Kartoffeln (H,L)
Dienstag, 22.9.	Überbackene gefüllte Paprika mit Sonnenblumenkäse
Mittwoch, 23.9.	Rote Rüben-Buchweizen-Risotto mit Petersilien-Pesto
Donnerstag, 24.9.	Quinoa-Gemüsepfanne mit Ofengemüse & Tomaten-Tahini-Dressing (N)
Freitag, 25.9.	Grünes Kokos-Basilikum-Curry mit schwarzem Ayurveda-Reis (F)

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.