



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Karotten-Kokos-Ingwer-Cremesuppe (L)
Ofenkürbis-Salat mit Tahinidressing (N)
Tomaten-Kokos-Dhal mit Basmatireis

Montag, 14.9.

Marrokanische Gemüse-Tajine mit Juwelenreis (H)

Dienstag, 15.9.

Cremiger Kürbis-Nudel-Auflauf mit Walnussbröseln (H)

Mittwoch, 16.9.

Buchweizen-Galette mit Gemüsefüllung (F)

Donnerstag, 17.9.

Kürbis-Kartoffel-Gulasch mit Räuchertofu & hausgemachtem Brot (F,L)

Freitag, 18.9.

Melanzani-Kichererbsen-Curry mit Jasminreis (E,F)

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.