



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Tomaten-Kokoscremesuppe (L)
Mediterraner Grüne Linsen-Salat mit Tahini-Dressing (N)
Rote Linsen-Kokos-Dhal mit Basmatireis

Montag, 31.8.

Spätsommer-Gemüse Eintopf mit Fisolen, Melanzani, Tomaten & Quinoa

Dienstag, 1.9.

Lasagne (H,L)

Mittwoch, 2.9.

Schwarze Reis-Congee mit Ofenkürbis, Tofu & Tamari-Dressing (F,N)

Donnerstag, 3.9.

Karotten-Tofu-Laibchen mit Kartoffelsalat (F,M)

Freitag, 4.9.

Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Jasminreis

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.