



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Sommer-Minestrone (L)
Sommerlicher Kichererbsensalat mit Tahini-Dressing (N)
Kardamom-Zitronen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 13.7.

Rummaniya - Palästinensischer Linsen-Auberginen-Eintopf mit
Granatapfelkernen & Reis

Dienstag, 14.7.

Sommer-Gemüsegratin mit grünem Salat (M)

Mittwoch, 15.7.

Hasselback-Süßkartoffeln mit grünen Linsen & Salsa Verde

Donnerstag, 16.7.

Masala Dosa - Indische Linsen-Pfannkuchen mit Gemüsefüllung & Joghurt-Raita

Freitag, 17.7.

Melanzani-Katsu-Curry mit Reis (F)

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.