



## Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Tomaten-Kokos-Cremesuppe (L)  
Mediterraner Linsensalat mit Schalotten-Dressing (M)  
Spinat-Zitronen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 6.7.

Nasi Goreng - Indonesischer Gemüsereis mit Tofu & Cashewkernen (F,H)

Dienstag, 7.7.

Ratatouille-Polenta-Auflauf

Mittwoch, 8.7.

Reisnudel-Gemüse-Pfanne mit Erdnussmus (E,F)

Donnerstag, 9.7.

Erbsen-Räuchertofu-Laibchen mit Salat & Joghurt-Minze-Dip (F)

Freitag, 10.7.

Süßkartoffel-Erdnuss-Curry mit Jasminreis

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.