



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Karfiol-Rosmarin-Cremesuppe (L)
Rote Rüben-Salat mit Curry-Joghurt-Dressing
Rote Linsen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 16.2.

Marokkanischer Gemüse-Kichererbsen-Eintopf mit Quinoa

Dienstag, 17.2.

Shepherd's Pie (L)

Mittwoch, 18.2.

Teriyaki-Tofu mit Brokkoli & Reis (F,N)

Donnerstag, 19.2.

Smoky Karotten-Räuchertofu-Laibchen mit Erdäpfel-Vogerlsalat(F,M)

Freitag, 20.2.

Cremiger Mandel-Gemüse-Curry mit Jasminreis (F,H)

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.