



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Sellerie-Mandel-Cremesuppe mit Salz-Zitronen (L)
Grüne Linsen-Salat mit Ofenkarfiol & Tahini-Dressing (N)
Tomaten-Kokos-Dhal mit Basmatireis

Montag, 9.2.

Moussaka-Eintopf mit Naturreis

Dienstag, 10.2.

Spanische Tortilla mit grünem Salat (M)

Mittwoch, 11.2.

Geröstete Süßkartoffeln mit Kichererbsen & Harissa-Tomaten-Couscous

Donnerstag, 12.2.

Rot Rüben-Pfannkuchen mit Gemüse und Dill-Joghurt-Dip

Freitag, 13.2.

Linsen-Gemüse-Curry mit Jasminreis

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.