



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Brokkoli-Kokos-Ingwer-Cremesuppe (L)
Reissalat mit gerösteten Karotten & Dattel-Minz-Dressing
Spinat-Zitronen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 26.1.

Süßkartoffel-Erdnuss-Eintopf mit rotem Camargue-Reis (E,L)

Dienstag, 27.1.

Moussaka (L)

Mittwoch, 28.1.

Butternusskürbis-Kartoffel-Gratin mit grünem Salat (H,M)

Donnerstag, 29.1.

Karfiol-Kartoffel-Quinoa-Wraps mit Harissa-Joghurt-Dip

Freitag, 30.1.

Grünes Thai-Gemüsecurry mit Jasminreis (F)

Suppe	6,50 €
Hauptspeise	13,50 €
Salat	9,30 €
Dhal	11,50 €
Eigenes Mehrweggeschirr	-0,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle unsere Zutaten stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.