



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Sellerie-Apfel-Fenchel-Cremesuppe (L)
Süßkartoffel-Reis-Salat mit Tamarinden-Dressing (M)
Rote Linsen-Kokos-Dhal mit Basmatireis

Montag, 3.11.

Rummaniyya - Paästinesischer Melanzani-Linseneintopf mit Reis (N)

Dienstag, 4.11.

Moussaka (L)

Mittwoch, 5.11.

Teriyaki Tofu mit Brokkoli & Kokos-Limetten-Reis (F,N)

Donnerstag, 6.11.

Kürbis-Linsen-Bällchen mit Quinoa & würziger Tomatensauce

Freitag, 7.11.

Kürbis-Kichererbsen-Curry mit Jasminreis

Suppe	6,00 €
Hauptspeise	12,50 €
Salat	8,80 €
Dhal	10,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**