



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Ingwer-Misosuppe (F,N)
Süßkartoffelsalat mit eingelegten Zitronen & Datteln
Grüne Linsen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 10.3.

Salzzitronen-Risotto mit geröstetem Karfiol (H,L)

Dienstag, 11.3.

Saag Alloo-Shepherd's Pie (L)

Mittwoch, 12.3.

Quinoa-Gemüsepfanne mit Erdnuss-Limetten-Sauce (E.F)

Donnerstag, 13.3.

Ägyptisches Koshari - Linsen, Reis & Nudeln mit aromatischer Tomatensauce

Freitag, 14.3.

Grünes Gemüse-Kokos-Curry mit Tofu & Jasminreis (F)

Suppe	6,00 €
Hauptspeise	12,50 €
Salat	8,80 €
Dhal	10,50 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**