



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Zucchini-Minze-Cremesuppe (L)
Quinoa-Salat mit gegrilltem Mais, Tomaten & BBQ-Tahini-Dressing (N)
Rote Linsen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 2.9.

Sommerlicher Linsen-Gemüse-Eintopf mit buntem Reis (L)

Dienstag, 3.9.

Moussaka (L)

Mittwoch, 4.9.

Tofu-Gemüse-Bowl mit Teriyaki-Sauce (F,N)

Donnerstag, 5.9.

Zucchini-laibchen mit Kartoffel-Rucola-Salat & Joghurt-Kräuter-Dip (M)

Freitag, 6.9.

Tomaten-Melanzani-Curry mit Kichererbsen & Jasminreis

Suppe	5,50 €
Hauptspeise	11,50 €
Salat	8,20 €
Bowl (Mittwoch)	13,50 €
Dhal	9,80 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**