



## Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Kürbis-Dille-Cremesuppe (L)  
Nudelsalat mit Auberginen, Mango & Tamari-Dressing (F)  
Spinat-Kokos-Dhal mit Basmatireis

Montag, 29.7.

Tomaten-Basilikum-Risotto (H,L)

Dienstag, 30.7.

Lasagne (H,L)

Mittwoch, 31.7.

Tandoori Süßkartoffel-Bowl mit Linsen, Gurken-Raita & Minz-Chutney

Donnerstag, 1.8.

Gemüsequiche mit grünem Salat (H,M)

Freitag, 2.8.

Mango-Curry mit Kichererbsen & Jasminreis

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Suppe           | 5,50 €  |
| Hauptspeise     | 11,50 € |
| Salat           | 8,20 €  |
| Bowl (Mittwoch) | 13,50 € |
| Dhal            | 9,80 €  |

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**