



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Brokkoli-Tahini-Cremesuppe (L)
Grüne Linsen-Kartoffelsalat mit Dijon-Dressing
Rote Linsen-Kürbis-Dhal mit Basmatireis

Montag, 20.11.

Pasta e Fagioli - Gemüseeintopf mit Bohnen & Nudeln (L)

Dienstag, 21.11.

Cremiger Gemüse-Kokos-Reis Auflauf (F)

Mittwoch, 22.11.

Gefüllte Kürbis-Bowl mit Linsen-Walnuss-Füllung, Salat & Rotwein-Sauce (H,L)

Donnerstag, 23.11.

Zitronen-Brokkoli-Risotto (H,L)

Freitag, 24.11.

Gemüse-Curry mit Kichererbsen, Mango und Jasminreis

Suppe	5,00 €
Hauptspeise	10,50 €
Salat	7,50 €
Bowl (Mittwoch)	12,20 €
Dhal	9,30 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**