



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Karfiolcremesuppe (L)
Weiße Bohnen-Salat mit Ofengemüse & Green Goddess-Dressing
Spinat-Zitronen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 23.1.

Mafé - Senegalesischer Süßkartoffel-Erdnuss-Eintopf mit rotem Reis (E)

Dienstag, 24.1.

Pesto-Gemüse-Quinoa-Auflauf mit Salat (H,M)

Mittwoch, 25.1.

Süßkartoffel Fettucine-Bowl mit Brokkoli & XO Sauce (F,N)

Donnerstag, 26.1.

Winterliches Kichererbsen-Omlette mit Salat (F)

Freitag, 27.1.

Kichererbsen-Kartoffel-Masala-Curry mit Jasminreis

Suppe:	5,00 €
Dhal:	9,30 €
Hauptspeise:	10,50 €
Salat:	7,50 €
Bowl (Mittwoch)	12,20 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**