



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Wurzelcremesuppe mit Salbei & gerösteten Haselnüssen (H,L)
Schwarzer Reis-Salat mit Brokkoli & Miso-Tahini-Dressing (F,N)
Rote Linsen-Tomaten-Dhal mit Basmatireis

Montag, 21.11.

Provencalisches Bohnen-Cassoulet mit Polenta (H,L)

Dienstag, 22.11.

Cremiger Kürbis-Nudelaufbau mit Rosmarin & Walnussbröseln (H)

Mittwoch, 23.11.

Nussbraten-Bowl mit Erdäpfelpüree, Rotkohl & Bratensauce (F,H,L)

Donnerstag, 24.11.

Linsenpalatschinken mit Kartoffel-Erbsefüllung & Apfel-Ingwer-Chutney

Freitag, 25.11.

Karfiol-Kartoffel-Spinat Curry mit Jasminreis

Suppe:	4,50 €
Dhal:	8,50 €
Hauptspeise:	9,50 €
Salat:	6,90 €
Bowl (Mittwoch)	11,00 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**