



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Karotten-Sesam-Rosmarin-Suppe (N)
Schwarzer Reis-Salat mit gerösteten Kirschtomaten & Schwarzkohl
Mungbohndhal mit Basmatireis
Marokkanischer Gemüse Tajine mit Quinoa (H)

Montag, 18.9.

Dienstag, 19.9.

Polenta-Lasagne mit Salat (H)

Mittwoch, 20.9.

Miso-Melanzani-Bowl mit Kürbis-Hummus, Quinoa & Rote Rüben-Salat (F,H)

Donnerstag, 21.9.

Linsen-Palatschinken mit Gemüsefüllung, Apfel-Chutney & Joghurt-Dip

Freitag, 22.9.

Kürbis- Karfiol-Kichererbsen-Curry mit Jasminreis

Suppe:	4,50 €
Dhal:	8,50 €
Hauptspeise:	9,50 €
Salat:	6,90 €
Bowl (Mittwoch)	11,00 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**