



## Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Zucchini-Kokos-Limetten-Suppe

Sommer-Picknick-Salat mit Camargue-Reis, Heidelbeeren & Mandeldressing (H)

Zitronen-Kardamom-Dhal mit Basmatireis

Montag, 25.7.

Tomaten-Zucchini-Risotto (H,L)

Dienstag, 26.7.

Griechischer Weiße Bohnen-Auflauf mit Kartoffeln & Dille

Mittwoch, 27.7.

Tempeh Bowl mit schwarzem Kokos-Reis & Pfirsich-BBQ Sauce (F)

Donnerstag, 28.7.

Gemüselaiabchen mit geröstete Tomaten-Salsa & Salat (N)

Freitag, 29.7.

Tomaten-Melanzani-Curry mit Duftreis

Suppe: 4,50 €

Dhal: 8,50 €

Hauptspeise: 9,50 €

Salat: 6,90 €

Bowl (Mittwoch) 11,00 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**