



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Erbsen-Minze-Cremesuppe
Mediterraner Kichererbsensalat mit Pesto-Dressing
Mungbohnen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 11.7.

Nasi Goreng - Indonesischer Gemüse-Reis mit Räuchertofu (F)

Dienstag, 12.7.

Sommer-Gemüse-Lasagne (H)

Mittwoch, 13.7.

Süßkartoffel-Nudel-Bowl mit Ingwer-Tamari-Dressing (F,N)

Donnerstag, 14.7.

Fesenjan - Persischer Granatapfel-Walnuss-Eintopf mit Safran-Reis

Freitag, 15.7.

Sag Aloo - Spinat-Kartoffel-Curry mit Mango-Chutney &
Jasminreis

Suppe:	4,50 €
Dhal:	8,50 €
Hauptspeise:	9,50 €
Salat:	6,90 €
Bowl (Mittwoch)	11,00 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**