



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Karfiol-Rosmarin-Zitronen-Suppe
Ofengemüse-Salat mit Bohnen & Zaatar-Vinaigrette
Spinat-Zitronen-Dhal mit Basmatireis

Montag, 10.1.

Italienischer Bohnen-Gemüse-Eintopf mit Polentaschnitten

Dienstag, 11.1.

Französischer Linsen-Tomaten-Auflauf mit Karfiol-Kartoffel-Häubchen (H,M)

Mittwoch, 12.1.

Winter-Getreide-Bowl mit Linsenbällchen & Yoghurt-Dressing (F,N)

Donnerstag, 13.1.

Marokkanisch inspirierter Eintopf mit Quinoa Pilaf

Freitag, 14.1.

Rotes Thai-Curry mit Jasminreis

Suppe:	4,50 €
Dhal:	8,50 €
Hauptspeise:	9,50 €
Salat:	6,90 €
Bowl (Mittwoch)	11,00 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**