



Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Pastinaken-Salbei-Cremesuppe
Marokkanischer Kichererbsensalat mit Tahindressing (N)
Mungbohnen-Dhal mit Basmatireis
Gefüllter Hokkaidokürbis mit Quinoa & Sauce Tahini (N)

Montag, 11.10.

Dienstag, 12.10.

Gemüse-Bohnen-Auflauf mit Kartoffelkruste

Mittwoch, 13.10.

Kichererbsen-Pancake Bowl mit Mango-Limetten-Yoghurt-Dip

Donnerstag, 14.10.

Kürbiströsti mit Cashew-Dip & marinierten Linsen

Freitag, 15.10.

Melanzani-Kichererbsen-Curry mit Jasminreis

Suppe:	4,50 €
Dhal:	8,50 €
Hauptspeise:	9,50 €
Salat:	6,90 €
Bowl (Mittwoch)	11,00 €

Allergene: E: Erdnuss F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**