



## Wochenplan Mo-Fr 11:30-15:00

Täglich in der bröselei

Westafrikanische Erdnuss-Suppe (E)  
Kürbis-Dhal mit Basmatireis

Montag, 12.10.

Chili sin Carne mit Rosmarin-Polentaschnitten  
Reissalat mit Chili-Ingwer-Brokkoli (F,N)

Dienstag, 13.10.

Schwarzkohl-Linsen-Auflauf mit cremiger Karfiol-Haube (H)  
Kürbis-Kartoffelsalat mit Miso-Dressing (F)

Mittwoch, 14.10.

Bowl mit Limetten-Chili-Süßkartoffeln und schwarzer Reiscreme  
Fenchel-Orangen-Salat (M)

Donnerstag, 15.10.

Kürbis-Linsen-Köfte mit Quinoa und Sauce von gerösteten Tomaten (H)  
Masala-Kartoffelsalat mit süß-saurem Dressing

Freitag, 16.10.

Sri Lankanisches rote Rüben-Curry mit Kokosreis  
Nudelsalat mit Champignons & Erdnuss-Dressing (E,F)

Suppe:	4,20 €
Dal:	7,50 €
Hauptspeise:	8,90 €
Salat:	6,50 €
Bowl (Mittwoch)	10,50 €

Allergene: E: Erdnüsse F: Sojaerzeugnisse H: Nüsse L: Sellerie M: Senf N: Sesam

Alle Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. **Biokontrollnummer AT-BIO-401**